

小四常識練習卷 | 健康、社區、科學與圖表 (附答案及評分要點)

小四 常識 | 時限：45 分鐘 | 總分：100 分 | 共 9 題

甲部 健康與生活 (25 分)

1. 寫出三種屬於「健康生活習慣」的行為。(9 分)

答案：均衡飲食、每天運動約一小時、充足睡眠 (9 至 11 小時)、勤洗手、保持正確坐姿等，任三項，每項 3 分。

2. 為什麼吃完飯後不適宜立刻做劇烈運動？(8 分)

答案：因為飯後血液集中在消化系統 (4 分)，劇烈運動會令血液流向肌肉，影響消化，可能引致不適 (4 分)。

3. 同學說「我每天只睡六小時，也沒有生病，所以睡眠不重要。」試指出他想法的一個問題。(8 分)

答案：短期沒生病不代表長期足夠 (4 分)；睡眠不足會影響記憶、專注與生長，問題未必即時出現 (4 分)。

乙部 社區與規則 (25 分)

4. 寫出你居住社區的兩個公共設施，並各說明一種用途。(8 分)

答案：例如圖書館 (借閱與自修)、公園 (運動與休息)、街市 (購買食物)；每個設施 4 分：名稱 2 分、用途 2 分。

5. 為什麼屋苑要訂立「晚上十時後不可大聲喧嘩」的規則？(9 分)

答案：因為晚上是休息時間 (3 分)，噪音會影響鄰居睡眠與健康 (3 分)，規則保障各人休息的權利 (3 分)。

6. 有人說「規則是為了限制自由」。試用一個例子說明規則同時保護自由。(8 分)

答案：例如交通燈限制任意過馬路，但同時保障行人安全過路的自由 (例子 4 分，說明 4 分)。

丙部 科學初步 (25 分)

7. 把一個氣球壓扁，氣球的形狀改變了。這說明力可以怎樣？(7 分)

答案：力可以改變物體的形狀 (7 分)。

8. 用手電筒照射一張卡紙，卡紙後面出現影子。影子的形狀和什麼有關？(8 分)

答案：與卡紙的形狀有關 (4 分)，因為光沿直線前進，被卡紙擋住的部分形成影子 (4 分)。

9. 比較「把卡紙移近電筒」與「把卡紙移遠電筒」，影子的大小有什麼分別？為什麼？(10 分)

答案：移近：影子變大 (3 分)；移遠：影子變小 (3 分)；因為移近時擋住的光較多，移遠時擋住的光較少 (4 分)。

丁部 象形圖 (25 分)



同學參加的體育活動（每個符號代表 2 人）

10. 根據象形圖，最多同學參加哪一項活動？共有多少人？（6 分）

答案：足球（3 分），5 個符號 $\times 2 = 10$ 人（3 分）。

11. 羽毛球比跳繩多多少人？（6 分）

答案：羽毛球 4 個符號 = 8 人，跳繩 2 個符號 = 4 人，相差 4 人。

12. 如果每 4 人一組踢足球，可以分成幾組？餘幾人？（6 分）

答案： $10 \div 4 = 2$ 組，餘 2 人。

13. 全校共有 4 班，如果每班情況相近，估計全校參加乒乓球活動的約有多少人？（7 分）

答案：每班 6 人，4 班共約 24 人。