

小五常識練習卷 | 健康、環境、科學與圖表 (附答案及評分要點)

小五 常識 | 時限：50 分鐘 | 總分：100 分 | 共 9 題

甲部 健康與生活 (20 分)

1. 寫出飲食金字塔三層各一類食物。(6 分)

答案：底層：穀物類（飯、麵、麵包）；中層：蔬菜水果；上層：肉、魚、蛋、奶類；頂層：油、糖（少量）。
（每層 2 分，寫出類別即可。）

2. 根據課本建議，小學生每天應做多少分鐘運動？每晚應睡多少小時？(6 分)

答案：每天約 60 分鐘運動（3 分）；每晚約 9 至 11 小時睡眠（3 分）。

3. 為什麼睡眠不足會影響上課表現？試用「因為……所以……」作答。(8 分)

答案：因為睡眠讓身體休息及鞏固記憶（4 分），所以睡眠不足時精神差、注意力難集中，學習效率下降（4 分）。

乙部 人與環境 (25 分)

4. 分辨「天氣」與「氣候」，並各舉一例。(8 分)

答案：天氣是短期、即時的狀況，例如今天下雨（4 分）；氣候是長期平均狀況，例如香港夏季炎熱多雨（4 分）。

5. 把下列資源分為「可再生」與「不可再生」：太陽能、煤、風、石油、水。(10 分)

答案：可再生：太陽能、風、水（6 分，每項 2 分）；不可再生：煤、石油（4 分，每項 2 分）。

6. 寫出一項家居節能行動，並說明它如何減少對環境的影響。(7 分)

答案：例如把冷氣設定在 25 度並配合風扇（3 分）；用電減少，發電時燃燒的燃料與排放也減少（4 分）。（其他合理答案同樣給分。）

丙部 科學與科技 (30 分)

7. 力可以令物體出現哪三種變化？(6 分)

答案：改變速度（加速或減速）、改變運動方向、改變形狀。（每項 2 分。）

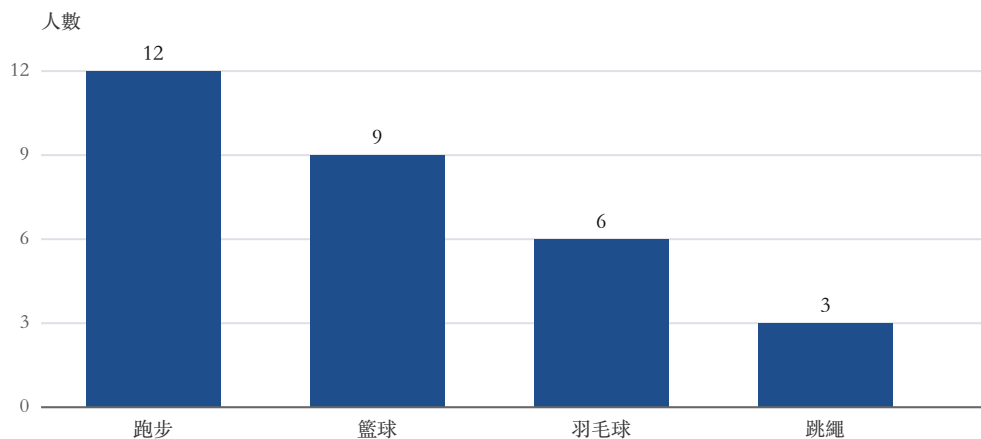
8. 要令一個燈泡發亮，電路必須具備哪三樣東西？(9 分)

答案：電源（電池）、燈泡、導線，並且連成一個完整的環。（每項 3 分；只寫三樣而沒有「完整電路」的概念，扣 2 分。）

9. 用電筒照射一個球，球的後面為什麼會出現影子？把球移近電筒，影子會有什麼變化？為什麼？(15 分)

答案：光沿直線前進，被球擋住的部分形成影子（5 分）；球移近電筒，影子會變大（5 分）；因為球擋住的光更多，形成的影子範圍更大（5 分）。

丁部 圖表與數據 (25 分)



同學最常做的運動（人數）（全班共 30 人）

10. 根據圖表，最多人做的運動是哪一項？有多少人？（4 分）

答案：跑步，12 人。（項目 2 分，人數 2 分。）

11. 跑步的人數是跳繩的幾倍？（4 分）

答案： $12 \div 3 = 4$ 倍。

12. 如果每 4 人一組打籃球，可以分成幾組？餘幾人？（5 分）

答案： $9 \div 4 = 2$ 組，餘 1 人。

13. 全校約有 600 人，按圖中比例估計，喜歡跑步的約有多少人？（6 分）

答案： $12 \div 30 = 40\%$ ； $600 \times 40\% = 240$ 人。（比例 3 分，計算 3 分。）

14. 如果你要在校內推廣一項運動，你會選哪一項？寫出一個理由。（6 分）

答案：合理即可，例如選跳繩：器材少、場地要求低，較多人可以同時參與。（選擇 2 分，理由 4 分，需具體。）