DSE 健康管理與社會關懷練習卷：健康、營養與社區照顧

中六（S6）　健康管理與社會關懷　|　時限：75 分鐘　|　總分：50 分　|　共 12 題

甲部：短題（每題 4 分）

常用公式與參考數據（作答時仍須自行代入數值）

BMI = 體重（公斤）／身高²（米²）；香港成人分類：低於 18.5 屬過輕、18.5 至 22.9 屬正常、23.0 至 24.9 屬超重、25.0 或以上屬肥胖。脂肪每克提供 9 千卡，碳水化合物及蛋白質每克提供 4 千卡。總撫養比率 =（15 歲以下人口 + 65 歲及以上人口）／15 至 64 歲人口 × 100%；老年撫養比率 = 65 歲及以上人口／15 至 64 歲人口 × 100%。8 小時等效連續聲級：$L_{EX,8h} = 10\log_{10}\left[\sum (T_i/8) \times 10^{(L_i/10)}\right]$。陽性預測值 = 真陽性人數／篩查陽性人數 × 100%。提示：每題先寫出所用公式或定義，再代入題目數據，最後交代單位及結論。

回答全部題目，計算題須列出公式、代入數值及單位。

1. 陳先生身高 1.62 米，體重 63.5 公斤。(a) 計算他的身體質量指數（BMI），並按香港成人分類說明他所屬的體重類別；(b) 提出一項具體可行的體重管理建議，並簡述其理據。（4 分）

2. 李同學每日攝取 2150 千卡能量，其中脂肪 78 克。(a) 計算脂肪所提供的能量佔總能量攝入的百分比；(b) 對照「脂肪供熱比應佔 20% 至 30%」的建議，指出他飲食習慣的問題，並提出兩項改善建議。（4 分）

3. 某地區 15 歲及以上人士每日吸煙的比率由 2010 年的 12.0% 下降至 2023 年的 9.1%。(a) 計算該比率在這 13 年間的相對跌幅（以百分比表示，取一位小數）；(b) 指出在解讀此數據時應考慮的兩項限制。（4 分）

4. 某城市人口數字如下：15 歲以下 60 萬、15 至 64 歲 395 萬、65 歲及以上 145 萬。(a) 計算總撫養比率；(b) 計算老年撫養比率；(c) 指出老年撫養比率上升對醫療及社會服務的兩項影響。（4 分）

5. 一名印刷廠工人每日工作 8 小時，其中 4 小時暴露於 85 dB(A) 的噪音，另外 4 小時暴露於 95 dB(A) 的噪音。(a) 計算他的 8 小時等效連續聲級（LEX,8h）；(b) 判斷是否超過 90 dB(A) 的暴露限值，並提出兩項噪音控制措施。（4 分）

6. 黃女士一年內使用私家門診服務 4 次，每次 480 元；住院 3 日，每日 5,200 元。其醫療保險支付合資格費用的 80%。(a) 計算她的醫療總支出；(b) 計算她須自付的金額及其佔總支出的百分比。（4 分）

乙部：應用題（每題 4 分）

回答全部題目，答案須引用題目數據，並以完整句子解釋。

7. 一項社區健康篩查計劃為 400 名 65 歲以上長者進行抑鬱症狀篩查，結果 68 人呈陽性；經醫生進一步評估後，其中 51 人確診抑鬱症。（a）計算篩查陽性率；（b）計算陽性預測值；（c）說明陽性預測值偏低時，對計劃推行有何啟示。（4 分）

8. 一個三人家庭每月收入 11,500 元，開支如下：租金 6,800 元、食物 4,200 元、交通 900 元、子女學習用品 700 元、醫療 400 元。（a）計算每月總開支及收支差額；（b）計算差額佔總開支的百分比；（c）說明該家庭可申請的一項社會保障援助及其作用。（4 分）

9. 張先生任職貨運司機，過去一週平均每晚睡眠 5.4 小時。衞生部門建議成人每晚睡眠 7 至 9 小時。（a）以建議下限計算，他每晚及每週分別欠睡多少小時；（b）列舉睡眠不足對健康及工作安全的兩項影響，並提出一項改善建議。（4 分）

丙部：長題（共 14 分）

長題須分點作答，並就每個要點提出理據或例子。

10. 解釋社會經濟地位如何影響健康，並以三個機制說明；再指出一項可縮窄健康不平等的政策，並簡述其作用。（4 分）

11. 為一所設有 300 名員工的物流公司設計一項職業健康推廣計劃，須列明（a）一項優先處理的健康問題及理據；（b）兩項活動；（c）兩個成效評估指標。（4 分）

12. 陳伯中風後行動不便，由 68 歲的妻子獨力照顧。妻子近月出現失眠、情緒低落及腰背勞損，亦因照顧工作而放棄兼職。（a）指出照顧者壓力的三個來源；（b）提出一項跨專業支援方案，須包括至少三個專業或服務單位；（c）日間中心連家居照顧服務每月 8,400 元，院舍每月 18,000 元，計算兩者每年開支差額，並說明在決定安置方式時除成本外應考慮的兩項因素。（6 分）

TutorZone 中六（S6）健康管理與社會關懷練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。