小五常識練習卷：健康生活、自然現象與社區設施

小五（P5）　常識　｜　時限：50 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 12 題

甲部：健康生活

全部題目均須作答，答案須完整句子，並列出計算步驟。

1. 衞生署建議小學生每天飲用約 6 杯水，每杯約 250 mL。(a) 每天建議的飲水量是多少 mL？即多少 L？(b) 小華今天只飲了 4 杯水，他尚欠多少 mL 才達到建議份量？(c) 寫出一項在天氣炎熱時補充水的正確做法。

2. 美儀靜止時心跳每分鐘 72 次，跳繩 5 分鐘後量得每分鐘 132 次。(a) 運動後心跳比靜止時每分鐘快多少次？(b) 心跳增加的幅度是靜止心跳的百分之幾（取一位小數）？(c) 解釋運動時心跳加快的原因。

3. 正確洗手時應以肥皂搓手至少 20 秒。小玲一天洗手 8 次，每次都搓手 20 秒。(a) 她一天搓手共多少秒？(b) 即多少分多少秒？(c) 列出洗手時最容易忽略清潔的兩個部位。

4. 衞生署建議 6 至 12 歲兒童每天睡眠 9 至 11 小時。小明晚上 22:00 上床睡覺，翌日早上 07:00 起床。(a) 他共睡了多少小時？(b) 他的睡眠時間是否符合建議？(c) 寫出兩項睡眠不足對小學生的影響。

乙部：天氣、水循環與能源

全部題目均須作答，計算題須註明單位。

5. 某日天文台錄得最高氣溫 31.2 度、最低氣溫 26.4 度，相對濕度達 85%。(a) 當日的氣溫差距是多少度？(b) 在濕度這麼高的情況下，人體的汗水較難蒸發，身體感覺會怎樣？(c) 寫出一項在炎熱天氣下預防中暑的方法。

6. 一杯水原有 200 mL，放在窗邊三天，每天蒸發 15 mL。(a) 三天共蒸發了多少 mL？(b) 杯內還剩多少 mL 水？(c) 蒸發後的水去了哪裡？寫出水循環中接着發生的兩個過程。

7. 六月、七月和八月的降雨量分別是 420 mm、380 mm 和 450 mm。(a) 三個月的總降雨量是多少 mm？(b) 平均每月降雨量是多少 mm（取一位小數）？(c) 這三個月屬於香港哪一個季節？該季節常受甚麼天氣系統影響？

8. 一個 9 W 的 LED 燈膽和一個 60 W 的鎢絲燈膽，每天各使用 5 小時，一個月以 30 日計算。(a) 分別計算兩者一個月的用電量（以 kWh 表示）。(b) 兩者的用電量相差多少 kWh？(c) 寫出一項家居節約用電的方法。

丙部：社區設施與生活應用

全部題目均須作答，每題須寫出兩項或以上例子。

9. 社區圖書館每天 10:00 至 19:00 開放，逢星期三休館。(a) 圖書館每天開放多少小時？(b) 一星期共開放多少小時？(c) 列出兩項圖書館為社區提供的服務。

10. 某屋苑每戶每天產生垃圾 1.2 kg，其中三成可以回收。(a) 一星期（7 日）每戶共產生多少 kg 垃圾？(b) 其中可回收的垃圾有多少 kg？(c) 寫出兩類應放入回收箱的廢物。

11. 某巴士路線由 07:00 起每 12 分鐘開出一班。(a) 由 07:00 至 09:00 共開出多少班巴士？(b) 08:00 之後的下一班巴士在甚麼時間開出？(c) 寫出兩項乘搭公共交通工具時應注意的安全事項。

12. 一盒 250 mL 果汁的標籤顯示每 100 mL 含糖 9 g。(a) 飲完整盒果汁會攝取多少 g 糖？(b) 世界衞生組織建議每日游離糖攝入量應低於 50 g，這盒果汁佔每日上限的百分之幾？(c) 為甚麼吃原個水果比飲果汁較健康？

TutorZone 小五（P5）常識練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。