中六健康管理与社会关怀练习卷：健康信念模式与三级预防、发病率与标准化死亡比、BMI 与能量平衡、压力反应与精神健康筛查、长期照顾服务连续体、成本效益、群体免疫与环境健康（100 分）

年级：中六 ｜ 科目：健康管理与社会关怀 ｜ 时限：75 分钟 ｜ 总分：100 分 ｜ 题数：24 ｜ 题目版

A 部：健康概念与健康促进（16 分）

每题须写出概念名称并举例说明；只写名称不给例子不给分。

#	题目	分数
1	列出健康信念模式中影响个人采取预防行为的四个主要因素，并各举一个中六学生接种流感疫苗的例子。	4
2	说明疾病的三级预防，并就每一级各举一个与中六学生有关的例子。	4
3	列举《渥太华宪章》健康促进的五个行动范畴，并就其中两个说明学校可如何推行。	4
4	某社区人口 25 000 人，介入前有吸烟者 5 000 人，两年后降至 4 000 人。（a）计算介入前后的吸烟率；（b）计算吸烟率的相对下降百分比（答案保留一位小数）。	4

B 部：流行病学与数据应用（16 分）

计算题须列出公式、代入数字及单位；答案须注明每千人或每十万人。

#	题目	分数
5	某区一年内录得 300 宗新症，该区年中人口 15 000 人。计算发病率，并说明为何流行病学较常用人年作分母。	4
6	某城市人口 60 000 人，全年死亡 120 人。（a）计算粗死亡率；（b）说明为何比较两个城市时应改用年龄标准化死亡率。	4
7	一项筛查测试用于 1 000 人：真正有病者 200 人中有 180 人呈阳性；没有病者 800 人中有 760 人呈阴性。计算灵敏度与特异度，并指出高灵敏度测试在公共卫生上的用途。	4
8	某医院某手术的预期死亡人数为 50 人，实际死亡 65 人。计算标准化死亡比（SMR），并解释数值高于 100 是否一定代表医疗质素差。	4

C 部：营养、体重与生活方式（17 分）

计算题保留一位小数，并须按香港适用的分类标准作判断。

#	题目	分数
9	一名中六男生身高 1.60 米、体重 64 公斤。（a）计算他的 BMI；（b）按香港适用于亚洲成年人的分类，判断他的体重状况。	4
10	一名 40 岁男子体重 70 公斤、身高 175 厘米。用 Mifflin-St Jeor 公式（男性：10 × 体重公斤 + 6.25 × 身高厘米 − 5 × 年龄 + 5）计算其基础代谢率，并以活动系数 1.55 估算每日总能量消耗。	4

11	脂肪每公斤约提供 7 700 千卡能量。若要每周减去 0.5 公斤脂肪，计算每日所需的能量赤字。	4
12	某饮品每 100 克含糖 12 克，一份为 40 克。（a）计算一份的含糖量；（b）以每日 2 000 千卡计，添加糖上限为总能量的 10%，计算一份占每日上限的百分比，并评论每天饮用三份的影响。	5

D 部：压力、精神健康与社会支援（17 分）

个案分析题须指出限制因素，并提出可行支援方法。

#	题目	分数
13	说明一般适应综合症的三个阶段，并指出长期停留在抵抗阶段对健康的影响。	4
14	列出青少年与成年人建议的睡眠时数，并说明睡眠不足如何影响体重与情绪。	4
15	PHQ-9 是常用的抑郁筛查工具。（a）写出它的总分范围；（b）写出五个严重程度分级的分数界线；（c）说明为何筛查分数高不等于确诊抑郁症。	4
16	个案：陈太独力照顾中风后行动不便的丈夫，同时要上班及照顾两名子女，最近失眠、常哭，拒绝朋友探访。（a）指出她缺乏哪几类社会支援；（b）建议三项具体支援方法并说明各自作用。	5

E 部：长期照顾与社区支援服务（17 分）

须以服务连续体说明由家居到院舍的转介理由。

#	题目	分数
17	以服务连续体说明长期照顾由家居到院舍的三个层次，并指出长者由一层转到另一层的常见原因。	4
18	长者每月获 8 000 元社区照顾服务券，服务每小时收费 100 元，而他每月需要 120 小时服务。（a）计算服务券可购买的时数；（b）计算服务时数缺口及缺口占所需的百分比（一位小数）。	4
19	某区有 1 200 名长者申请资助宿位，区内资助宿位 300 个。（a）计算申请人数与宿位数的比例；（b）说明为何轮候期间仍需发展社区照顾服务。	4
20	说明个案管理的四个主要步骤，并以中风长者出院为例，解释为何出院规划要在他仍在医院时开始。	5

F 部：医疗系统、成本效益与环境健康（17 分）

比较题须同时说明成本与成效，并指出决策限制。

#	题目	分数
21	比较基层医疗、第二层与第三层医疗的分工，并各举一个例子，说明为何加强基层医疗可减轻医院压力。	4
22	甲方案成本 500 000 元、成效 10 个 QALY；乙方案成本 300 000 元、成效 8 个 QALY。计算增量成本效果比（ICER），并说明在资源有限时如何运用这个数值。	4
23	某传染病的 R0 为 3。（a）计算达致群体免疫所需的最低接种比率；（b）说明为何实际推行时通常需要更高的接种率。	4

24	某屋邨食水样本含铅量为每升 15 微克，标准为每升 10 微克。（a）计算超标百分比；（b）指出铅暴露对儿童的主要健康影响，并建议三项处理措施。	5