中六健康管理與社會關懷練習卷：健康與疾病概念、生命歷程與照顧、社區照顧與社會服務、社會政策與資源分配、健康推廣與教育、倫理與專業守則

中六　健康管理與社會關懷　｜　時限：60 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 24 題

甲部：健康與疾病概念（16 分）

某區人口 240 000 人，年內死於心臟病 168 人，其中 84 人在 65 歲前死亡；區內 40 歲以上人口 96 000 人，年內新診斷糖尿病 1 440 宗，年末在區內接受治療的糖尿病患者共 3 840 人。

1. (a) 計算該區心臟病的粗死亡率（每十萬人口，取一位小數），並寫明單位。
答案：答案：168 除以 240 000 再乘 100 000，得 70.0（每十萬人口）（3 分）；單位「每十萬人口」佔 1 分。評分要點：算式 2 分、數值 1 分、單位 1 分；只寫 0.07 而未換算者不給分。

2. (b) 以 40 歲以上人口為分母，計算糖尿病的發病率（每千人，取一位小數）。
答案：答案：1 440 除以 96 000 再乘 1 000，得 15.0（每千人）（3 分）；指出分母應為「有風險人口」而非全區人口（1 分）。評分要點：誤用 240 000 作分母只得 1 分。

3. (c) 計算 65 歲前死亡個案佔心臟病死亡的比例（百分率，取一位小數），並說明這個指標的意義。
答案：答案：84 除以 168 再乘 100，得 50.0%（2 分）；此即早逝比例，反映疾病造成的壽命損失與可預防死亡的負擔（2 分）。評分要點：數值 2 分、解釋須提及壽命損失或可預防性 2 分。

4. (d) 計算年末糖尿病患病率（每千人，取一位小數），並解釋為何患病率高於發病率。
答案：答案：3 840 除以 96 000 再乘 1 000，得 40.0（每千人）（2 分）；患病率約為發病率的 2.67 倍，因為糖尿病無法治癒、患者長期留在組群內，患病數字逐年累積（2 分）。評分要點：數值 2 分、以病程長短解釋 2 分。

乙部：生命歷程與照顧（17 分）

陳伯 78 歲，獨居，跌倒後髖骨骨折。巴氏指數各項：進食 5 分、洗澡 0 分、穿衣 5 分、如廁 5 分、轉移 10 分、行走 5 分。「計時起走測試」用 18 秒，同齡參考門檻為 12 秒。區內 65 歲以上人口 96 000 人，獨居者佔 12.5%。

5. (a) 計算陳伯的巴氏指數總分（列出各項相加），並判定其功能依賴程度。
答案：答案：5 加 0 加 5 加 5 加 10 加 5，合共 30 分（2 分）；總分 0 至 40 分屬「嚴重依賴」，故陳伯屬嚴重依賴，需要密集個人照顧（2 分）。評分要點：算式與總分 2 分、分類正確 2 分。

6. (b) 計算「計時起走測試」超出門檻的秒數及百分比（取一位小數），並據此判斷跌倒風險。
答案：答案：18 減 12 得 6 秒（2 分）；以 12 秒為基準，超出的百分比為 6 除以 12 乘 100，即 50.0%（2 分）；超出門檻一半，屬跌倒高風險，須做家居環境評估及平衡訓練（1 分）。

7. (c) 計算區內獨居長者人數，以及每年為他們提供 24 次家訪所需的總次數；若每名社工每年可做 1 200 次家訪，需要多少名社工？
答案：答案：96 000 乘 12.5%，得 12000 人（2 分）；乘 24 次得 288000 次（1 分）；除以 1 200，得 240 名社工（1 分）。評分要點：三個數值各佔分，須顯示除法結果為整數。

8. (d) 用生命歷程觀點解釋陳伯的處境，並提出兩項切合此觀點的介入。

答案：答案：解釋累積優勢與劣勢：早年教育、職業、收入與婚姻狀況影響晚年的健康資本與支援網絡，獨居加上骨折便是劣勢累積的結果（2 分）；介入例如中年起加強體能與骨質管理、過渡期（退休、喪偶）的預防性家訪與照顧者支援（2 分）。評分要點：須提及「累積」與「時序」概念，否則只得 1 分。

丙部：社區照顧與社會服務（17 分）

一間長者日間護理中心名額 60 個，平均每日 52 人到中心，全年服務 8 760 人次；職員 12 人（護士 3 人、社工 2 人、照顧員 7 人）。中心每月成本 468 000 元，每月開放 26 日。同區院舍照顧每月 18 000 元，社區照顧每月 6 500 元。

9. (a) 計算該中心的名額使用率（百分率，取一位小數）。

答案：答案：52 除以 60 再乘 100，得 86.7%（3 分）；指出其餘 8 個名額的閒置反映接送或健康狀況造成的落差（1 分）。評分要點：數值 3 分、一句解讀 1 分。

10. (b) 計算每名職員平均每年服務的人次（取一位小數）。

答案：答案：8 760 除以 12，得 730.0 人次（3 分）；指出此比率未反映護士與照顧員的工時差異（1 分）。評分要點：數值 3 分、限制一句 1 分。

11. (c) 以每月 26 日開放計算，求每月總人次及每人次成本（元，取一位小數）。

答案：答案：52 乘 26 得 1352 人次（2 分）；468 000 除以 1 352 得 346.2 元（2 分）；指出成本以「人次」而非「人數」攤分，重複使用者會拉低單位成本（1 分）。

12. (d) 比較院舍與社區照顧的每月費用，計算社區照顧節省的百分比（取一位小數），並指出一項不能只看費用的考慮。

答案：答案：18 000 減 6 500 得 11500 元（1 分）；除以 18 000 再乘 100，得 63.9%（2 分）；其他考慮例如長者意願、家居安全、照顧者負擔與服務質素（1 分）。

丁部：社會政策與資源分配（17 分）

某地醫療總開支 2 400 億元，其中公營 1 800 億元、私營 600 億元；本地生產總值 30 000 億元，人口 750 萬。65 歲以上人口 150 萬人（佔 20%），用去醫療開支 1 200 億元。

13. (a) 計算公營醫療開支佔醫療總開支的百分比（取一位小數）。

答案：答案：1 800 除以 2 400 再乘 100，得 75.0%（3 分）；指出其餘 25.0% 由私營市場承擔（1 分）。評分要點：數值 3 分、補句 1 分。

14. (b) 計算醫療總開支佔本地生產總值的百分比（取一位小數）。

答案：答案：2 400 除以 30 000 再乘 100，得 8.0%（3 分）；指出此比率用以比較不同經濟體系的醫療負擔，惟未反映人口結構（1 分）。評分要點：數值 3 分、限制 1 分。

15. (c) 計算人均醫療開支（元，取整數）。

答案：答案：2 400 億元即 240 000 000 000 元，除以 7 500 000 人，得 32000 元（3 分）；指出人均值掩蓋了年齡與病情造成的分配差異（1 分）。評分要點：單位換算 1 分、數值 2 分、限制 1 分。

16. (d) 分別計算長者與非長者的人均醫療開支（元，取整數），求兩者倍數（取一位小數），並評論以年齡劃分資源的理據。

答案：答案：1 200 億元除以 150 萬人得 80000 元；餘下 1 200 億元除以 600 萬人得 20000 元（2 分）；倍數為 4.0 倍（2 分）；理據在於需要而非年齡本身：長者慢性病與功能缺損較多，故以需要為本分配較合理，並須避免純以年齡設限（1 分）。

戊部：健康推廣與教育（17 分）

某中學健康推廣計劃有 800 名學生，560 人參加。六個月後，參加者每日運動 30 分鐘的比例由 35% 升至 49%；吸煙率由 6% 降至 4.5%。計劃總成本 168 000 元。

17. (a) 計算計劃的參與率（百分率，取一位小數）。

答案：答案：560 除以 800 再乘 100，得 70.0%（3 分）；指出未參加的 240 名學生正是最難觸及的組群（1 分）。評分要點：數值 3 分、解讀 1 分。

18. (b) 計算每日運動比例的絕對增幅（百分點）與相對增幅（百分率，取一位小數），並說明兩者分別。

答案：答案：49 減 35 得 14.0 個百分點（2 分）；以 35 為基準，14 除以 35 再乘 100，得 40.0%（2 分）；百分點是兩率之差，相對增幅以起點為分母，故此處相對增幅大於絕對增幅（1 分）。

19. (c) 計算吸煙率的絕對減幅（百分點）與相對減幅（百分率，取一位小數）。

答案：答案：6 減 4.5 得 1.5 個百分點（2 分）；以 6 為基準，1.5 除以 6 再乘 100，得 25.0%（2 分）。評分要點：兩值各 2 分，混淆兩者只得一半分。

20. (d) 計算需教育多少人才能減少一名吸煙者（取整數），以及每名參加者的平均成本（元）。

答案：答案：絕對減幅 1.5% 即 0.015，1 除以 0.015 得 67 人（2 分）；168 000 除以 560 得 300 元（2 分）。評分要點：取整須向上並說明，否則 1 分。

己部：倫理與專業守則（16 分）

78 歲的李婆婆拒絕服用降壓藥，並要求不要告訴家人。其子要求醫護人員向母親隱瞞末期診斷。同區一間社區復康機構的輪候名單有 120 人，每月只能服務 40 人，管理層考慮把每月服務量提高至 48 人。

21. (a) 以上述個案說明四項生命倫理原則（自主、行善、不傷害、公正）如何應用，每項一句。

答案：答案：自主 = 尊重李婆婆拒絕服藥及知情的決定（1 分）；行善 = 以她的最佳利益提供降壓與復康支援（1 分）；不傷害 = 隱瞞末期診斷可能令她無法安排後事，屬心理傷害（1 分）；公正 = 輪候名額有限，須以一致準則分配（1 分）。評分要點：每項須對應具體個案，泛論不給分。

22. (b) 列出兩項可合法披露保密資料的情況，並指出披露時須遵守的一項程序。

答案：答案：例如當事人明確同意、當事人有即時嚴重自傷或傷人風險、法律規定須呈報（如虐老）（每項 1 分，共 2 分）；程序例如只披露必要資料、記錄披露理由與對象、事先通知當事人（2 分）。評分要點：情況須具體，程序須為可執行步驟。

23. (c) 按現時每月 40 人的服務量計算輪候月數（取一位小數）；若增至 48 人，計算新的輪候月數（取一位小數）及縮短的百分比（取一位小數）。

答案：答案：120 除以 40 得 3.0 個月（1 分）；120 除以 48 得 2.5 個月（1 分）；縮短 0.5 個月，除以 3 再乘 100，得 16.7%（2 分）。評分要點：三個數值各佔分，須保留一位小數。

24. (d) 就輪候名單的分配提出一套準則，並說明如何避免對長者或某一組群造成不公平。

答案：答案：準則例如以功能缺損、照顧者負荷與風險程度評分，並設輪候上限與定期覆檢（2 分）；避免不公平須公開準則、以同一量表評估所有申請人、設快速通道處理緊急個案、記錄決定理由並設上訴機制（2 分）。評分要點：準則須可操作，防範措施至少兩項。

TutorZone 中六健康管理與社會關懷練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。