中一公民、經濟與社會練習卷：自我管理與健康生活、人際關係與溝通、資源與機會成本、市場供求與價格、金錢管理與預算、公民權利與責任

中一　公民、經濟與社會　｜　時限：60 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 24 題

第一部分 自我管理與健康生活

細閱各題，寫出答案。

1. 陳同學每晚睡 9 小時。一星期有 168 小時，他一星期共睡多少小時？睡眠時間佔一週百分之幾（取一位小數）？

答案：睡眠 = 9 × 7 = 63 小時；佔一週 = 63 ÷ 168 × 100% = 37.5%。

2. 美儀每星期運動 3 次，每次 45 分鐘。一星期共運動多少分鐘？即多少小時？四星期合共多少小時？

答案：每週 = 3 × 45 = 135 分鐘 = 2.25 小時；四週 = 135 × 4 = 540 分鐘 = 9 小時。

3. 家俊每天用電話 2.5 小時。一星期共用多少小時？佔一週（168 小時）百分之幾（取一位小數）？

答案：用電話 = 2.5 × 7 = 17.5 小時；佔 = 17.5 ÷ 168 × 100% = 10.4%。

4. 寫出訂立目標時 SMART 五個字母分別代表甚麼，並以「每天溫習英文三十分鐘」為例說明。

答案：S 具體（每天溫習英文）；M 可量度（三十分鐘）；A 可達成（時間足夠）；R 相關（配合英文科測驗）；T 有時限（本月至測驗前）。

第二部分 人際關係與溝通

細閱各題，寫出答案。

5. 王家每月收入 $24,000，家用佔收入 30%。每月家用共多少元？若家用一半用於膳食，膳食費多少元？

答案：家用 = 24,000 × 0.3 = $7,200；膳食 = 7,200 ÷ 2 = $3,600。

6. 寫出有效溝通的三個步驟，並各舉一個與同學相處的例子。

答案：聆聽（先讓對方講完，不插嘴）；表達（用「我覺得……」講清感受，不責罵）；回應（重述對方意思並提出解決方法）。

7. 朋友叫你一起抄功課，你不想這樣做。寫出拒絕朋輩壓力的三個做法。

答案：清楚說「不」並講原因（抄功課對自己無益）；提出替代方法（一齊討論做法）；離開現場並找可信任的成人協助。

8. 五人一組做專題研習，全組共需 20 小時工作。平均每人做多少小時？若有兩人退出，其餘三人平均每人多少小時（取一位小數）？

答案：五人平均 = 20 ÷ 5 = 4 小時；三人平均 = 20 ÷ 3 = 6.7 小時。

第三部分 資源、選擇與機會成本

細閱各題，寫出答案。

9. 敏華有 $200，可以看電影（$120）、買書（$150）或全部儲起。她選了看電影。她的機會成本是多少？為甚麼？

答案：機會成本 = $150，即放棄的選擇中價值最高的一項（買書 $150）。儲起只值 $200 的保留，不是最高價值，故不計。

10. 寫出生產四項要素，並各舉一個香港的例子。

答案：土地（土地與天然資源，如維港水域）；勞工（教師、司機）；資本（機器、電腦、廠房）；企業家職能（創業者組織生產並承擔風險）。

11. 志明一小時可以補習賺 $60。他決定用 3 小時溫習而不去補習。他的機會成本是多少？若他認為考試進步的價值低於此數，經濟學上他應否溫習？

答案：機會成本 = 60 × 3 = $180。若考試進步的價值低於 $180，放棄的收入高於所得，按成本比較他不應溫習。

12. 甚麼是稀缺性？寫出任何社會都要回答的三個基本經濟問題。

答案：稀缺性指資源有限而人的慾望無限，任何選擇都有代價。三問題：生產甚麼、怎樣生產、為誰生產。

第四部分 市場、需求與供應

細閱下表及各題，寫出答案。

13. 某校小食部三文治的價格與需求、供應如下：價格 $10/$12/$14/$16，需求量 50/42/34/26 件，供應量 10/22/34/46 件。均衡價格與均衡數量是多少？

答案：均衡價 = $14，均衡量 = 34 件，因為此價下需求量等於供應量（34 = 34）。

14. 價格由 $10 升至 $12，需求量由 50 件減至 42 件。需求量下跌百分之幾（取一位小數）？

答案：跌幅 = (50 − 42) ÷ 50 × 100% = 8 ÷ 50 × 100% = 16.0%。

15. 價格為 $12 時，市場出現短缺還是剩餘？差額多少件？價格會趨向上升還是下跌？

答案：需求量 42 件大於供應量 22 件，出現短缺 20 件；買家競價，價格趨向上升至 $14。

16. 寫出兩個令三文治需求增加的原因，並說明均衡價格與均衡數量會怎樣改變。

答案：原因：學生人數增加、其他小食加價（替代品變貴）。需求曲線右移，均衡價格上升、均衡數量增加。

第五部分 金錢管理與預算

細閱各題，寫出答案。

17. 嘉欣每月零用錢 $800，她儲起 25%。每月儲多少元？一年共儲多少元？

答案：每月 = 800 × 0.25 = $200；一年 = 200 × 12 = $2,400。

18. 把 $3,000 存入銀行，年利率 2%，單利計算，三年後利息多少？本利和多少？

答案：利息 = 3,000 × 2% × 3 = $180；本利和 = 3,000 + 180 = $3,180。

19. 同樣 $3,000、年利率 2%、三年，若改為每年複利計算，本利和多少（取二位小數）？比單利多收多少利息？

答案：本利和 = 3,000 × 1.02³ = $3,183.62；利息 = $3,183.62 − 3,000 = $183.62；比單利多 $3.62。

20. 家寶每月零用 $800：膳食 $250、交通 $120、文具 $80、娛樂 $150。總支出多少？每月盈餘多少？

答案：支出 = 250 + 120 + 80 + 150 = $600；盈餘 = 800 − 600 = $200，可撥入儲蓄或應急。

第六部分 公民權利與責任

細閱各題，寫出答案。

21. 某校選舉共有 1,200 名選民，780 人投票。投票率是多少（取一位小數）？

答案：投票率 = 780 ÷ 1,200 × 100% = 65.0%。

22. 某地政府年度收入 $6,000 億，支出 $6,400 億。盈餘還是赤字？差額多少億？

答案：差額 = 6,000 − 6,400 = -400 億，支出大於收入，所以是赤字 400 億。

23. 把三項權利與對應的責任配對：受教育權、言論自由、使用公共設施。

答案：受教育權——按時上課、完成功課；言論自由——尊重事實、不侮辱他人；使用公共設施——愛護設施、遵守規則、保持清潔。

24. 寫出法治的三個要素，並舉一個生活例子說明為甚麼法治對社會重要。

答案：要素：法律至上、法律面前人人平等、法律保障基本權利。例子：校規對全校同學一致執行，大家才知道甚麼可以做，紛爭有公正途徑解決。

TutorZone 中一公民、經濟與社會練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。