中二公民、经济与社会练习卷：个人成长与自我管理、人际关系与沟通、资源与机会成本、市场供求与价格、金钱管理与储蓄、公民权利与责任

中二　公民、经济与社会　|　时限：60 分钟　|　总分：100 分　|　共 24 题

第一部分 个人成长与自我管理

细阅各题，写出答案。

1. 陈同学每晚睡 8 小时。一星期共睡多少小时？一星期有 168 小时，睡眠时间约占一周百分之几（取一位小数）？

答案：睡眠 = 8 × 7 = 56 小时；占 = 56 ÷ 168 × 100% = 33.3%。

2. 写出时间管理的三个步骤，并各举一个中二学生的例子。

答案：定优先次序（先完成明天要交的功课）；编时间表（每天预留一小时温习）；定期检视（周末检讨完成率再调整）。

3. 说明两种减压方法及其作用。

答案：运动：促进内啡肽分泌，改善睡眠与情绪；正念呼吸：把注意力放回呼吸，减慢心跳、降低焦虑。

4. 把“我想成绩好”改写成一个具体、可量度的目标。

答案：在学期完结前，每天温习数学 40 分钟，令数学测验成绩由 60 分升至 75 分：具体、可量度、有期限。

第二部分 人际关系与沟通

细阅各题，写出答案。

5. 用“我信息”写一句向同学表达不满的说话，并指出其中三个部分。

答案：“你上课不停讲话（描述行为），我很难集中（表达感受），希望你小息再讲（说出需要）。”

6. 列出处理人际冲突的四个步骤。

答案：先冷静情绪；耐心聆听对方；找出双方都能接受的共识；事后跟进关系。

7. 写出三项网络沟通礼仪。

答案：不公开他人隐私或对话截图；不在深夜发送非紧急讯息；转发前先核实消息真伪。

8. 同学邀请你一起吸烟，示范三句拒绝的说话。

答案：“多谢，但我不吸烟。”“我担心健康，亦不想违反校规。”“不如我们去打波？”

第三部分 资源与机会成本

细阅各题，写出计算步骤。

9. 周末你有 10 小时可用，兼职时薪 $60。你选择用 6 小时温习，其余时间做兼职。选择温习的机会成本是多少？

答案：机会成本 = 放弃的兼职收入 = 6 × $60 = $360。

10. 解释“稀缺性”，并写出三个基本经济问题。

答案：相对于人类无穷的欲望，资源有限，这就是稀缺性；三个基本问题是生产什么、怎样生产、为谁生产。

11. 分辨经济物品与免费物品，各举一例。

答案：经济物品要花资源生产，有机会成本，例如课本；免费物品不需生产成本、数量足以满足所有人，例如阳光与空气。

12. 参加课外活动的利益为 $500，成本为 $380。计算净利益，并说明是否值得参加。

答案：净利益 = $500 − $380 = $120，利益大于成本，值得参加。

第四部分 市场供求与价格

细阅各题，写出计算步骤。

13. 某货品价格由 $20 跌至 $16，需求量由 30 件升至 45 件。计算价格下跌百分比及需求量上升百分比。

答案：价格下跌 = (20 − 16) ÷ 20 × 100% = -20%；需求量上升 = (45 − 30) ÷ 30 × 100% = 50%。

14. 价格为 $10、$12、$14、$16 时，需求量分别是 50、42、34、26 件，供给量分别是 10、22、34、46 件。求均衡价格与均衡数量。

答案：需求量等于供给量时为均衡，即 $14、34 件。

15. 政府把最高价格定于 $12。根据上题资料，计算市场短缺量。

答案：在 $12 时需求量 42 件、供给量 22 件，短缺 = 42 − 22 = 20 件。

16. 分辨“需求”与“需求量”，并举出两个影响需求的因素。

答案：需求是整条需求曲线（各价格下的需求量）；需求量是某一价格下的购买量。影响因素：收入、偏好、替代品价格。

第五部分 金钱管理与储蓄

细阅各题，写出计算步骤。

17. 月薪 $12000，储蓄率 20%。每月储蓄额及一年储蓄总额是多少？

答案：每月 = $12000 × 20% = $2400；一年 = $2400 × 12 = $28800。

18. 把 $10000 存入银行，年利率 2%，以单利息计算 3 年。利息及本利和各是多少？

答案：利息 = $10000 × 2% × 3 = $600；本利和 = $10000 + $600 = $10600。

19. 同一笔 $10000、年利率 2%、3 年，改以每年计一次的复利息计算。本利和、利息各是多少？比单利息多赚多少？

答案：本利和 = $10000 × 1.02^3 = $10612.08；利息 = $612.08；比单利息多 $12.08。

20. 信用卡欠款 $5000，年利率 30%，一年不还款的利息是多少？写出一项避免方法。

答案：利息 = $5000 × 30% = $1500；方法是每月清还全数，避免只还最低还款额。

第六部分 公民权利与责任

细阅各题，写出答案。

21. 写出香港居民三项权利及两项义务。

答案：权利：言论自由、受教育、受法律保障的人身自由；义务：遵守法律、缴税（另有尊重他人权利）。

22. 写出法治的三项要素。

答案：法律面前人人平等；法律公开并适用于所有人；由独立司法机构审理案件。

23. 某区有选民 5000 人，实际投票 3100 人。计算投票率（取一位小数）。

答案：投票率 = 3100 ÷ 5000 × 100% = 62.0%。

24. 写出“3R”的三个意思，并举一个校园例子。

答案：减少使用、重复使用、回收再造；例子：双面影印、自备水樽、把废纸放入回收箱。

TutorZone 中二公民、经济与社会练习卷｜题目与文章为原创，并非任何学校或出版社的教材。