中二公民、經濟與社會練習卷：個人成長與自我管理、人際關係與溝通、資源與機會成本、市場供求與價格、金錢管理與儲蓄、公民權利與責任

中二　公民、經濟與社會　｜　時限：60 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 24 題

第一部分 個人成長與自我管理

細閱各題，寫出答案。

1. 陳同學每晚睡 8 小時。一星期共睡多少小時？一星期有 168 小時，睡眠時間約佔一週百分之幾（取一位小數）？

答案：睡眠 = 8 × 7 = 56 小時；佔 = 56 ÷ 168 × 100% = 33.3%。

2. 寫出時間管理的三個步驟，並各舉一個中二學生的例子。

答案：定優先次序（先完成明天要交的功課）；編時間表（每天預留一小時溫習）；定期檢視（週末檢討完成率再調整）。

3. 說明兩種減壓方法及其作用。

答案：運動：促進內啡肽分泌，改善睡眠與情緒；正念呼吸：把注意力放回呼吸，減慢心跳、降低焦慮。

4. 把「我想成績好」改寫成一個具體、可量度的目標。

答案：在學期完結前，每天溫習數學 40 分鐘，令數學測驗成績由 60 分升至 75 分：具體、可量度、有期限。

第二部分 人際關係與溝通

細閱各題，寫出答案。

5. 用「我信息」寫一句向同學表達不滿的說話，並指出其中三個部分。

答案：「你上課不停講話（描述行為），我很難集中（表達感受），希望你小息再講（說出需要）。」

6. 列出處理人際衝突的四個步驟。

答案：先冷靜情緒；耐心聆聽對方；找出雙方都能接受的共識；事後跟進關係。

7. 寫出三項網絡溝通禮儀。

答案：不公開他人私隱或對話截圖；不在深夜發送非緊急訊息；轉發前先核實消息真偽。

8. 同學邀請你一起吸煙，示範三句拒絕的說話。

答案：「多謝，但我不吸煙。」「我担心健康，亦不想違反校規。」「不如我們去打波？」

第三部分 資源與機會成本

細閱各題，寫出計算步驟。

9. 週末你有 10 小時可用，兼職時薪 $60。你選擇用 6 小時溫習，其餘時間做兼職。選擇溫習的機會成本是多少？

答案：機會成本 = 放棄的兼職收入 = 6 × $60 = $360。

10. 解釋「稀缺性」，並寫出三個基本經濟問題。

答案：相對於人類無窮的慾望，資源有限，這就是稀缺性；三個基本問題是生產什麼、怎樣生產、為誰生產。

11. 分辨經濟物品與免費物品，各舉一例。

答案：經濟物品要花資源生產，有機會成本，例如課本；免費物品不需生產成本、數量足以滿足所有人，例如陽光與空氣。

12. 參加課外活動的利益為 $500，成本為 $380。計算淨利益，並說明是否值得參加。

答案：淨利益 = $500 − $380 = $120，利益大於成本，值得參加。

第四部分 市場供求與價格

細閱各題，寫出計算步驟。

13. 某貨品價格由 $20 跌至 $16，需求量由 30 件升至 45 件。計算價格下跌百分比及需求量上升百分比。

答案：價格下跌 = (20 − 16) ÷ 20 × 100% = -20%；需求量上升 = (45 − 30) ÷ 30 × 100% = 50%。

14. 價格為 $10、$12、$14、$16 時，需求量分別是 50、42、34、26 件，供給量分別是 10、22、34、46 件。求均衡價格與均衡數量。

答案：需求量等於供給量時為均衡，即 $14、34 件。

15. 政府把最高價格定於 $12。根據上題資料，計算市場短缺量。

答案：在 $12 時需求量 42 件、供給量 22 件，短缺 = 42 − 22 = 20 件。

16. 分辨「需求」與「需求量」，並舉出兩個影響需求的因素。

答案：需求是整條需求曲線（各價格下的需求量）；需求量是某一價格下的購買量。影響因素：收入、偏好、替代品價格。

第五部分 金錢管理與儲蓄

細閱各題，寫出計算步驟。

17. 月薪 $12000，儲蓄率 20%。每月儲蓄額及一年儲蓄總額是多少？

答案：每月 = $12000 × 20% = $2400；一年 = $2400 × 12 = $28800。

18. 把 $10000 存入銀行，年利率 2%，以單利息計算 3 年。利息及本利和各是多少？

答案：利息 = $10000 × 2% × 3 = $600；本利和 = $10000 + $600 = $10600。

19. 同一筆 $10000、年利率 2%、3 年，改以每年計一次的複利息計算。本利和、利息各是多少？比單利息多賺多少？

答案：本利和 = $10000 × 1.02^3 = $10612.08；利息 = $612.08；比單利息多 $12.08。

20. 信用卡欠款 $5000，年利率 30%，一年不還款的利息是多少？寫出一項避免方法。

答案：利息 = $5000 × 30% = $1500；方法是每月清還全數，避免只還最低還款額。

第六部分 公民權利與責任

細閱各題，寫出答案。

21. 寫出香港居民三項權利及兩項義務。

答案：權利：言論自由、受教育、受法律保障的人身自由；義務：遵守法律、繳稅（另有尊重他人權利）。

22. 寫出法治的三項要素。

答案：法律面前人人平等；法律公開並適用於所有人；由獨立司法機構審理案件。

23. 某區有選民 5000 人，實際投票 3100 人。計算投票率（取一位小數）。

答案：投票率 = 3100 ÷ 5000 × 100% = 62.0%。

24. 寫出「3R」的三個意思，並舉一個校園例子。

答案：減少使用、重複使用、回收再造；例子：雙面影印、自備水樽、把廢紙放入回收箱。

TutorZone 中二公民、經濟與社會練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。