中四家政練習卷｜膳食能量、食譜換算與成本、布料裁剪、家居電費、食物保存、消費與家居安全

中四　家政　｜　時限：90 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 24 題

甲、膳食能量計算（17 分）

碳水化合物及蛋白質每克提供 4 千卡，脂肪每克提供 9 千卡。

1. 一餐含碳水化合物 60 克、蛋白質 25 克、脂肪 20 克。求該餐總能量。（5 分）

2. 承上題，求脂肪所提供的能量佔該餐百分比（取一位小數）。（5 分）

3. 若該人每日需要 2 000 千卡，求這一餐佔每日所需百分比。（4 分）

4. 說明膳食纖維對健康的一項作用，並舉一種含豐富纖維的食物。（3 分）

乙、食譜換算與成本（17 分）

假設材料價格不變，且無浪費。

5. 一份供 4 人用的食譜需麵粉 250 克。求供 10 人用所需麵粉重量。（5 分）

6. 若麵粉每公斤 12 元，求上題所需麵粉的成本。（5 分）

7. 500 克裝售 18 元，1 公斤裝售 32 元。以每 100 克價格比較，並求買 1 公斤可節省多少。（4 分）

8. 解釋為何大量製作時，每份成本通常較低。（3 分）

丙、布料裁剪與縮水（17 分）

布幅闊 140 厘米；裁剪時不考慮縫份。

9. 需裁 4 塊 60 厘米 × 40 厘米的布片。求所需布長（厘米）及用布面積（平方米）。（5 分）

10. 若布料縮水率為 4 %，求洗滌後該段布料的長度。（4 分）

11. 布料每米 60 元。求上題裁剪所用布料成本。（4 分）

12. 比較棉與聚酯纖維的吸濕性及快乾性，並指出各適合的一種用途。（4 分）

丁、家居電器耗電與電費（16 分）

電費以每度（千瓦時）1.2 元計算。

13. 一部 1 500 瓦暖爐每日使用 2 小時。求每日及 30 日的耗電量（千瓦時）及該月電費。（5 分）

14. 以 9 瓦 LED 燈取代 60 瓦燈泡，每日使用 5 小時、30 日。求每月節省電量及金額。（5 分）

15. 某家庭月入 24 000 元，電費 600 元。求電費佔收入百分比。（3 分）

16. 列舉兩項在廚房減少用電的具體做法。（3 分）

戊、食物保存與醃製（17 分）

假設細菌每 20 分鐘倍增一次。

17. 食物在室溫放置 3 小時。求細菌數量增至原來的多少倍。（5 分）

18. 以 5 % 鹽水醃製 2 公斤蔬菜。求所需食鹽重量。（4 分）

19. 某食品 3 月 10 日生產，保質期 21 日。求到期日，並指出冷藏可延長保質期的原因。（4 分）

20. 說明處理生肉與即食食物時避免交叉污染的三項做法。（4 分）

己、消費選擇與家居安全（16 分）

所有價格以元為單位。

21. 一件貨品原價 560 元，現以八折發售。求售價及節省金額。（5 分）

22. 某人每月儲 250 元，欲購買 3 000 元的電器。求需儲蓄月數。（4 分）

23. 本港插座為 220 伏特、13 安培。求最大安全功率；若同時使用兩部各 2 000 瓦電器會否超載？（4 分）

24. 列舉購買預先包裝食物時應查看的兩項標籤資料，並說明其用途。（3 分）

TutorZone 中四家政練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。