中五健康管理与社会关怀练习卷（第一份）｜BMI、流行病学数据、成本效益、人口老化与社区照顾

练习卷 · 高中健康管理与社会关怀

中五健康管理与社会关怀练习卷（第一份），涵盖 BMI 与健康风险、发病率与死亡率、医疗成本效益与 ICER、人口老化与抚养比率、社区照顾需求估算、健康推广与行为改变，每题附完整解说、评分要点及答案，适合校内考试与 DSE 备试，亦适合教师作课堂练习。

1. BMI 与健康风险评估（16 分）

须列出算式，答案取一位小数。

#	Question
1	(a) 某人体重 68 公斤、身高 1.70 米。计算其 BMI（取两位小数），并按亚洲成年人标准（18.5 至 22.9 为正常）判断所属类别。
2	(b) 另一人体重 52 公斤、身高 1.60 米。计算其 BMI（取两位小数），并求此人按正常范围所对应的体重区间（取一位小数）。
3	(c) 某人身高 1.75 米、体重 82 公斤。计算其 BMI（取两位小数）并判断类别；若要把 BMI 降至 23.0，须减去多少公斤（取一位小数）？
4	(d) 指出以 BMI 判断健康风险的两项限制。

2. 发病率、死亡率与数据比较（18 分）

率一律以每千人计算，并列算式。

#	Question
5	(a) 某区人口 250 000 人，一年内新增确诊个案 1 500 宗。求该病的发病率（每千人）。
6	(b) 同年该区死亡人数 1 750 人，全年确诊个案合计 12 000 宗。求粗死亡率（每千人）及病死率（以百分比表示，取一位小数）。
7	(c) 甲区人口老化，粗死亡率为每千人 7.0；乙区人口年轻，粗死亡率为每千人 5.0。经年龄标准化后，甲区为 6.2、乙区为 6.8。解释两组数字的差异，并说明标准化的作用。
8	(d) 区分预期寿命与健康预期寿命，并说明后者对规划长期照顾服务的意义。

3. 医疗成本与成本效益分析（16 分）

须列算式及单位，货币以元计。

#	Question
9	(a) 方案甲成本 480 000 元，可增加 6 个 QALY；方案乙成本 720 000 元，可增加 8 个 QALY。分别求两个方案每 QALY 的平均成本，并指出在固定预算下应先推行哪一方案。
10	(b) 以方案甲为基础，计算方案乙的增量成本效益比（ICER）。若区内采用的成本效益门槛为每 QALY 150 000 元，方案乙是否值得额外投入？

#	Question
11	(c) 某药物每月费用 3 500 元，病人按 20 个百分点共付。求病人每月自付额；若政府另设每月自付上限 500 元，病人实际支付多少？政府每月补贴多少？
12	(d) 说明控制医疗成本的三项常见措施，并指出其中一项在公平性上可能引起的争议。

4. 人口老化与抚养比率（18 分）

比率以百分点表示，取一位小数。

#	Question
13	(a) 某地人口 1 000 万人，其中 0 至 14 岁 120 万人、65 岁及以上 200 万人、15 至 64 岁 680 万人。求总抚养比率（百分点）。
14	(b) 求现时长者抚养比率。若十年后长者增至 280 万人、15 至 64 岁人口降至 640 万人，求新的长者抚养比率，并计算上升幅度（百分点）。
15	(c) 现时 15 至 64 岁人口 680 万人中，就业人数 646 万人。求就业率；若长者人均医疗支出为每年 24 000 元，求十年后 280 万名长者的年度医疗支出总额（以亿元表示）。
16	(d) 提出三项应对人口老化的政策方向，并各说明其对象。

5. 社区照顾需求估算与服务规划（16 分）

须列算式，名额及宿位取整数。

#	Question
17	(a) 某区 65 岁及以上人口 48 000 人，其中 12 个百分点属失能。求需要长期照顾的长者人数。
18	(b) 规划标准为每 100 名长者提供 4.5 个日间照顾名额。求该区所需名额，并在现有 1 900 个名额下求差额。
19	(c) 假设 20 个百分点的长者需要院舍宿位。求所需宿位；若现有宿位 1 800 个，而每年可新增 600 个，求填补缺口所需年数。
20	(d) 比较居家照顾与院舍照顾在成本、自主性及照顾者负担三方面的差异。

6. 健康推广与行为改变（16 分）

成效数据以百分点表示，取一位小数。

#	Question
21	(a) 某戒烟计划有 2 500 人参加，一年后 500 人成功戒烟；同期对照组 1 250 人中有 250 人自然戒烟。分别求两组的戒烟率，并评论计划的额外成效。
22	(b) 计划总成本 1 200 000 元。求每名参加者的平均成本，以及每名成功戒烟者的平均成本。
23	(c) 以健康信念模式说明影响戒烟意愿的三项因素，并各举一个社区推广的例子。
24	(d) 指出评估健康推广成效时可用的两项指标，并各说明一项限制。