中五健康管理與社會關懷練習卷：健康概念與促進、生命歷程照顧、社會關懷與弱勢社群、健康與社會政策、壓力與精神健康、社區資源與服務

中五　健康管理與社會關懷　｜　時限：60 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 24 題

健康概念與促進

細閱下列健康數據，回答問題。

1. 某成年人身高 1.6 米、體重 64 公斤。計算其體質指數（BMI），並判斷屬於哪一體重類別（BMI 25.0 至 29.9 屬超重）。

2. 世界衞生組織建議成年人每周累積 150 分鐘中等強度運動。計算平均每日運動分鐘數（取一位小數）。

3. 某地區每 1,000 名吸煙者每年有 36 人患上某病，非吸煙者則有 12 人。計算相對風險，以及每 1,000 人的超額發病數目。

4. 衞生署建議每日進食合共 5 份蔬果。某人一周只進食 22 份，計算與建議量的差距。

生命歷程的照顧

細閱下列個案，回答問題。

5. 某疫苗在嬰兒出生後需接種 3 劑，每劑相隔 4 周。計算由第一劑至最後一劑的總相隔周數，並說明按時接種的重要性。

6. 一名嬰兒出生體重 3.2 公斤，四個月時體重 6.4 公斤。計算體重增長的倍數。

7. 某安老院 80 名院友中，一年內有 12 人曾經跌倒。計算跌倒發生率，並提出兩項防跌措施。

8. 某城市人口 750 萬，65 歲或以上人口佔 20%。計算長者人數，並指出一項相應的照顧服務需求。

社會關懷與弱勢社群

細閱下列社會數據，回答問題。

9. 某區有 2,000 個住戶，其中 400 戶屬低收入住戶。計算低收入住戶所佔百分比。

10. 某地勞動人口 3,800,000 人，失業人數 133,000 人。計算失業率。

11. 某地殘疾人士就業率為 45%，在職殘疾人士 18,000 人。計算殘疾人士總數，並提出一項就業支援措施。

12. 某區有 3 間社區中心，每間提供 250 個服務名額，而區內需求為 900 個。計算名額總數及缺口，並提出一項建議。

健康與社會政策

細閱下列政策資料，回答問題。

13. 某地年度醫療開支為 1,800 億元，本地生產總值為 30,000 億元。計算醫療開支佔本地生產總值的百分比。

14. 該地公立醫療服務佔整體使用量 88%，私營服務佔 12%。計算兩者相差的百分點，並指出一項可能影響。

15. 該地每 10,000 名人口有 6 名家庭醫生，人口為 750 萬。計算家庭醫生總數。

16. 方案甲成本 12 億元、效益 900 個質素調整生命年（QALY）；方案乙成本 15 億元、效益 1200 個 QALY。計算兩個方案每 QALY 的成本，並判斷哪個較具成本效益。

壓力與精神健康

細閱下列資料，回答問題。

17. 醫生建議成年人每晚睡 8.0 小時，某人實際每晚只睡 5.5 小時。計算睡眠不足的時數，並指出一項影響。

18. 某焦慮量表共 21 題，每題得分 0 至 3 分。計算量表的最高總分。

19. 某社區估計有 1,200 人需要精神健康支援，但只有 300 人曾經求助。計算求助比率，並指出一項求助率偏低的原因。

20. 某人每周工作 60 小時，標準工時為 44 小時。計算超出的時數及超出標準工時的百分比。

社區資源與服務

細閱下列服務數據，回答問題。

21. 某專科服務的平均輪候時間由 18 個月縮短至 14 個月。計算縮短的月數及減幅百分比。

22. 某區有 3 隊外展隊，每隊可跟進 60 個個案，區內需求為 240 個。計算服務覆蓋率。

23. 社區照顧服務每月每人成本 6,000 元，院舍照顧每月每人成本 18,000 元。計算全年可節省的金額。

24. 某跨專業團隊有護士 8 人、社工 6 人、治療師 4 人、醫生 2 人。計算團隊總人數及護士所佔百分比。

TutorZone 中五健康管理與社會關懷練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。