中六家政练习卷：独立生活租金与住屋开支、水电能源与电器耗电、膳食预算与营养需要、布料选购与衣物护理、消费信贷与储蓄、消费者权益与可持续生活

中六　家政　|　时限：75 分钟　|　总分：100 分　|　共 24 题

第一部分 租金与住屋开支（17 分）

细阅下列个案，列出算式并回答各题。

1. 某单位月租 $12,000。求一年租金总额。若租金占家庭收入 30%，求家庭每月收入。
答案：一年租金 = 12,000 × 12 = $144,000。每月收入 = 12,000 ÷ 0.30 = $40,000。

2. 同一单位签两年租约，第二年租金加 5%。求第二年月租及两年租金总额。
答案：第二年月租 = 12,000 × 1.05 = $12,600；两年总额 = 144,000 + 12,600 × 12 = $295,200。

3. 每月管理费 $1,800，差饷每季 $1,500。求每月平均差饷及每月住屋总开支（租金 $12,000）。
答案：每月差饷 = 1,500 ÷ 3 = $500。住屋总开支 = 12,000 + 1,800 + 500 = $14,300。

4. 可负担住屋开支上限为收入的 30%。以每月收入 $40,000 计算上限，并求实际开支超出上限多少元及占收入百分比（两位小数）。
答案：上限 = 40,000 × 0.30 = $12,000；超出 = 14,300 − 12,000 = $2,300；占收入 = 14,300 ÷ 40,000 × 100% = 35.75%，已超出可负担水平。

第二部分 水电能源与电器耗电（17 分）

电费以每 kWh $1.2 计算。

5. 一部冷气机功率 1.5 kW，每日开 8 小时，一个月 30 日。求每月耗电（kWh）及电费。
答案：耗电 = 1.5 × 8 × 30 = 360 kWh；电费 = 360 × 1.2 = $432。

6. 换上一级能源标签型号后耗电减少 25%。求新耗电量、每月省下的 kWh 与电费，以及全年省款。
答案：新耗电 = 360 × 0.75 = 270 kWh；每月省 90 kWh，即 90 × 1.2 = $108；全年 $1,296。

7. 一个 3.0 kW 电热水炉每日使用 40 分钟。求每日及每月（30 日）耗电与每月电费。
答案：每日 = 3.0 × 40 ÷ 60 = 2 kWh；每月 = 2 × 30 = 60 kWh，电费 $72。

8. 全屋每月用电 520 kWh，其中冷气占 360 kWh。求冷气占全屋用电百分比（一位小数）及其余用电量，并提出两项节能建议。
答案：占比 = 360 ÷ 520 × 100% = 69.2%；其余 = 520 − 360 = 160 kWh。建议：把冷气设定于 25.5°C、定期清洗隔尘网、离开房间关灯关机。

第三部分 膳食预算与营养需要（17 分）

一个月以 30 日计算。

9. 四人家庭的每月食物预算为 $6,000。求每人每日的食物开支。
答案：每人每日 = 6,000 ÷ (4 × 30) = $50。

10. 每日蛋白质建议摄入量为每公斤体重 0.8 g。一名 60 kg 成年人每日需要多少蛋白质？若主要靠鸡蛋（每只 6.3 g 蛋白质）供应，需多少只（取整数并说明）。
答案：需要 = 0.8 × 60 = 48 g；鸡蛋 = 48 ÷ 6.3 = 7.6 只，需 8 只才够；但实际应由肉、鱼、豆类等多种食物平均分配，不宜单靠鸡蛋。

11. 每日能量需要 2,000 kcal，按早餐 30%、午餐 40%、晚餐 30% 分配。求三餐能量（kcal）。
答案：早餐 = 2,000 × 0.30 = 600 kcal；午餐 = 2,000 × 0.40 = 800 kcal；晚餐 = 2,000 × 0.30 = 600 kcal，合计 2,000 kcal。

12. 同一种食材：超市 500 g 售 $38.0，街市 600 g 售 $36。分别求每 100 g 价格，并计算买 2 kg 时两者的差额。
答案：超市 = 38 ÷ 5 = $7.6 / 100 g；街市 = 36 ÷ 6 = $6.0 / 100 g。每 100 g 差 $1.6，2 kg（20 个 100 g）共差 $32，街市较便宜。

第四部分 布料选购与衣物护理（17 分）

下列各题与衣物制作、洗涤及纤维成分有关。

13. 一件衣服用布 1.8 m，布价每米 $45。辅料 $12，车工 $60。求成本，并以三成利润率计算售价。
答案：布料 = 1.8 × 45 = $81；成本 = 81 + 12 + 60 = $153；售价 = 153 × 1.30 = $198.90。

14. 棉质衣物在 40 °C 水洗后缩水 3%。衣长原本 70 cm，洗后长多少？标签写明低温洗涤，说明原因。
答案：洗后长度 = 70 × (1 − 0.03) = 67.9 cm。棉纤维遇热水会膨胀、干燥时收缩，反复高温洗涤会持续缩水及变形，故标签要求低温洗涤并避免烘干。

15. 洗衣机每次用电 0.9 kWh，每周洗 5 次。求每 4 周耗电（kWh）及电费（每 kWh $1.2）。
答案：4 周用电 = 0.9 × 5 × 4 = 18 kWh；电费 = 18 × 1.2 = $21.6。

16. 一件重 300 g 的衣服含 65% 聚酯纤维，其余为棉。求两种纤维各重多少克。
答案：聚酯 = 300 × 0.65 = 195 g；棉 = 300 − 195 = 105 g。聚酯快干耐磨但透气较差，棉吸汗透气但易皱，混纺可互补。

第五部分 消费信贷与储蓄（16 分）

下列各题与信用卡、分期付款及储蓄计划有关。

17. 信用卡结欠 $8,000，年利率 30%，只计每月利息。求每月利息，并说明只付最低还款额的后果。
答案：每月利息 = 8,000 × 0.30 ÷ 12 = $200。只付最低还款额时，大部分还款用于利息，本金减少极慢，利息累积使总还款额远高于原价。

18. 储蓄目标 $30,000，每月储 $2,500，不计利息。需多少个月？若年利率 2% 而利息按月复利，时间会较长还是较短？

答案：月数 = 30,000 ÷ 2,500 = 12 个月。有复利时本金增长较快，所需时间会较短；但 2% 年利率回报有限，实际只缩短很短时间。

19. 电器售价 $6,000，分 12 期，每期 $540。求总付款额、利息总额，以及利息占货价百分比（一位小数）。

答案：总付款 = 540 × 12 = $6,480；利息 = 6,480 − 6,000 = $480；占货价 = 480 ÷ 6,000 × 100% = 8.0%。

20. 每月收入 $40,000，储蓄目标为收入 20%。求目标储蓄额；若实际每月只储 $6,000，求实际储蓄率及与目标的差距（百分点）。

答案：目标 = 40,000 × 0.20 = $8,000；实际率 = 6,000 ÷ 40,000 × 100% = 15%；差距 = 20% − 15% = 5 个百分点。

第六部分 消费者权益与可持续生活（16 分）

下列各题与退款、碳足迹、厨余及二手衣物有关。

21. 网购货品 $480，退货需扣 5% 手续费。求手续费及实退金额，并说明网购冷静期的用途。

答案：手续费 = 480 × 0.05 = $24；实退 = 480 − 24 = $456。冷静期让消费者在未亲身检查货品的情况下，于限期内取消交易，减低冲动购物及货不对办的风险。

22. 洗衣机每次用电 0.9 kWh，每 kWh 排放 0.7 kg 二氧化碳。求每次洗衣及每周（5 次）的碳排放。

答案：每次 = 0.9 × 0.7 = 0.63 kg；每周 = 0.63 × 5 = 3.15 kg。

23. 家庭每月丢弃厨余 6 kg。求一年总量；若减少 40%，求减少后的年弃置量。

答案：一年 = 6 × 12 = 72 kg；减少 40% 即减 28.8 kg，剩 43.2 kg。方法：按人数购买、善用剩菜、正确储存。

24. 新衣每件 $300，二手同款 $90。求节省百分比；一年买 8 件可省多少钱？

答案：节省 = (300 − 90) ÷ 300 × 100% = 70%；8 件省 8 × (300 − 90) = $1,680，同时延长衣物寿命、减少纺织废物。

TutorZone 中六家政练习卷｜题目与文章为原创，并非任何学校或出版社的教材。