中六家政練習卷：獨立生活租金與住屋開支、水電能源與電器耗電、膳食預算與營養需要、布料選購與衣物護理、消費信貸與儲蓄、消費者權益與可持續生活

中六　家政　|　時限：75 分鐘　|　總分：100 分　|　共 24 題

第一部分 租金與住屋開支（17 分）

細閱下列個案，列出算式並回答各題。

1. 某單位月租 $12,000。求一年租金總額。若租金佔家庭收入 30%，求家庭每月收入。
答案：一年租金 = 12,000 × 12 = $144,000。每月收入 = 12,000 ÷ 0.30 = $40,000。

2. 同一單位簽兩年租約，第二年租金加 5%。求第二年月租及兩年租金總額。
答案：第二年月租 = 12,000 × 1.05 = $12,600；兩年總額 = 144,000 + 12,600 × 12 = $295,200。

3. 每月管理費 $1,800，差餉每季 $1,500。求每月平均差餉及每月住屋總開支（租金 $12,000）。
答案：每月差餉 = 1,500 ÷ 3 = $500。住屋總開支 = 12,000 + 1,800 + 500 = $14,300。

4. 可負擔住屋開支上限為收入的 30%。以每月收入 $40,000 計算上限，並求實際開支超出上限多少元及佔收入百分比（兩位小數）。
答案：上限 = 40,000 × 0.30 = $12,000；超出 = 14,300 − 12,000 = $2,300；佔收入 = 14,300 ÷ 40,000 × 100% = 35.75%，已超出可負擔水平。

第二部分 水電能源與電器耗電（17 分）

電費以每 kWh $1.2 計算。

5. 一部冷氣機功率 1.5 kW，每日開 8 小時，一個月 30 日。求每月耗電（kWh）及電費。
答案：耗電 = 1.5 × 8 × 30 = 360 kWh；電費 = 360 × 1.2 = $432。

6. 換上一級能源標籤型號後耗電減少 25%。求新耗電量、每月省下的 kWh 與電費，以及全年省款。
答案：新耗電 = 360 × 0.75 = 270 kWh；每月省 90 kWh，即 90 × 1.2 = $108；全年 $1,296。

7. 一個 3.0 kW 電熱水爐每日使用 40 分鐘。求每日及每月（30 日）耗電與每月電費。
答案：每日 = 3.0 × 40 ÷ 60 = 2 kWh；每月 = 2 × 30 = 60 kWh，電費 $72。

8. 全屋每月用電 520 kWh，其中冷氣佔 360 kWh。求冷氣佔全屋用電百分比（一位小數）及其餘用電量，並提出兩項節能建議。
答案：佔比 = 360 ÷ 520 × 100% = 69.2%；其餘 = 520 − 360 = 160 kWh。建議：把冷氣設定於 25.5°C、定期清洗隔塵網、離開房間關燈關機。

第三部分 膳食預算與營養需要（17 分）

一個月以 30 日計算。

9. 四人家庭的每月食物預算為 $6,000。求每人每日的食物開支。
答案：每人每日 = 6,000 ÷ (4 × 30) = $50。

10. 每日蛋白質建議攝入量為每公斤體重 0.8 g。一名 60 kg 成年人每日需要多少蛋白質？若主要靠雞蛋（每隻 6.3 g 蛋白質）供應，需多少隻（取整數並說明）。
答案：需要 = 0.8 × 60 = 48 g；雞蛋 = 48 ÷ 6.3 = 7.6 隻，需 8 隻才夠；但實際應由肉、魚、豆類等多種食物平均分配，不宜單靠雞蛋。

11. 每日能量需要 2,000 kcal，按早餐 30%、午餐 40%、晚餐 30% 分配。求三餐能量（kcal）。
答案：早餐 = 2,000 × 0.30 = 600 kcal；午餐 = 2,000 × 0.40 = 800 kcal；晚餐 = 2,000 × 0.30 = 600 kcal，合計 2,000 kcal。

12. 同一種食材：超市 500 g 售 $38.0，街市 600 g 售 $36。分別求每 100 g 價格，並計算買 2 kg 時兩者的差額。
答案：超市 = 38 ÷ 5 = $7.6 / 100 g；街市 = 36 ÷ 6 = $6.0 / 100 g。每 100 g 差 $1.6，2 kg（20 個 100 g）共差 $32，街市較便宜。

第四部分 布料選購與衣物護理（17 分）

下列各題與衣物製作、洗滌及纖維成分有關。

13. 一件衣服用布 1.8 m，布價每米 $45。輔料 $12，車工 $60。求成本，並以三成利潤率計算售價。
答案：布料 = 1.8 × 45 = $81；成本 = 81 + 12 + 60 = $153；售價 = 153 × 1.30 = $198.90。

14. 棉質衣物在 40 °C 水洗後縮水 3%。衣長原本 70 cm，洗後長多少？標籤寫明低溫洗滌，說明原因。
答案：洗後長度 = 70 × (1 − 0.03) = 67.9 cm。棉纖維遇熱水會膨脹、乾燥時收縮，反覆高溫洗滌會持續縮水及變形，故標籤要求低溫洗滌並避免烘乾。

15. 洗衣機每次用電 0.9 kWh，每週洗 5 次。求每 4 週耗電（kWh）及電費（每 kWh $1.2）。
答案：4 週用電 = 0.9 × 5 × 4 = 18 kWh；電費 = 18 × 1.2 = $21.6。

16. 一件重 300 g 的衣服含 65% 聚酯纖維，其餘為棉。求兩種纖維各重多少克。
答案：聚酯 = 300 × 0.65 = 195 g；棉 = 300 − 195 = 105 g。聚酯快乾耐磨但透氣較差，棉吸汗透氣但易皺，混紡可互補。

第五部分 消費信貸與儲蓄（16 分）

下列各題與信用卡、分期付款及儲蓄計劃有關。

17. 信用卡結欠 $8,000，年利率 30%，只計每月利息。求每月利息，並說明只付最低還款額的後果。
答案：每月利息 = 8,000 × 0.30 ÷ 12 = $200。只付最低還款額時，大部分還款用於利息，本金減少極慢，利息累積使總還款額遠高於原價。

18. 儲蓄目標 $30,000，每月儲 $2,500，不計利息。需多少個月？若年利率 2% 而利息按月複利，時間會較長還是較短？

答案：月數 = 30,000 ÷ 2,500 = 12 個月。有複利時本金增長較快，所需時間會較短；但 2% 年利率回報有限，實際只縮短很短時間。

19. 電器售價 $6,000，分 12 期，每期 $540。求總付款額、利息總額，以及利息佔貨價百分比（一位小數）。

答案：總付款 = 540 × 12 = $6,480；利息 = 6,480 − 6,000 = $480；佔貨價 = 480 ÷ 6,000 × 100% = 8.0%。

20. 每月收入 $40,000，儲蓄目標為收入 20%。求目標儲蓄額；若實際每月只儲 $6,000，求實際儲蓄率及與目標的差距（百分點）。

答案：目標 = 40,000 × 0.20 = $8,000；實際率 = 6,000 ÷ 40,000 × 100% = 15%；差距 = 20% − 15% = 5 個百分點。

第六部分 消費者權益與可持續生活（16 分）

下列各題與退款、碳足跡、廚餘及二手衣物有關。

21. 網購貨品 $480，退貨需扣 5% 手續費。求手續費及實退金額，並說明網購冷靜期的用途。

答案：手續費 = 480 × 0.05 = $24；實退 = 480 − 24 = $456。冷靜期讓消費者在未親身檢查貨品的情況下，於限期內取消交易，減低衝動購物及貨不對辦的風險。

22. 洗衣機每次用電 0.9 kWh，每 kWh 排放 0.7 kg 二氧化碳。求每次洗衣及每週（5 次）的碳排放。

答案：每次 = 0.9 × 0.7 = 0.63 kg；每週 = 0.63 × 5 = 3.15 kg。

23. 家庭每月丟棄廚餘 6 kg。求一年總量；若減少 40%，求減少後的年棄置量。

答案：一年 = 6 × 12 = 72 kg；減少 40% 即減 28.8 kg，剩 43.2 kg。方法：按人數購買、善用剩菜、正確儲存。

24. 新衣每件 $300，二手同款 $90。求節省百分比；一年買 8 件可省多少錢？

答案：節省 = (300 − 90) ÷ 300 × 100% = 70%；8 件省 8 × (300 − 90) = $1,680，同時延長衣物壽命、減少紡織廢物。

TutorZone 中六家政練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。