小四常识练习卷：健康与生活、人与环境、日常生活中的科学与科技、社会与公民、中华文化与香港、地球与太空

小四　常识　|　时限：45 分钟　|　总分：100 分　|　共 24 题

第一部分：健康与生活（18 分）

细阅问题，用完整句子作答。

1. 一天三餐之中，哪一餐最重要？说出两个原因。

答案：早餐最重要（5 分）。原因一：经过一夜空腹，早餐提供葡萄糖给大脑，维持上午的专注力；原因二：规律吃早餐可避免因过度饥饿而在午间暴食，有助稳定体重。（每项合理原因 2 分，指出早餐 1 分。）

2. 写出两种含丰富蛋白质的食物，并说明蛋白质对身体的一项作用。

答案：例如鱼、鸡蛋、豆腐、瘦肉、牛奶（任写两种，各 1 分，共 2 分）。作用：蛋白质是组成肌肉、皮肤与器官的材料，帮助生长发育及修补受损组织（3 分，写出任一合理作用即可）。

3. 运动后为什么要补充水分？

答案：运动时身体出汗，会流失水分及电解质（2 分）；若不及时补充，体温难以下降，可能出现口渴、疲倦、抽筋甚至中暑（2 分）。

4. 被热水烫伤后，第一时间应怎样处理？

答案：立刻用流动的冷水冲洗伤处至少十分钟，为皮肤降温（3 分）；切勿涂牙膏、豉油或油膏，以免影响伤口及医生判断（1 分）。

第二部分：人与环境（17 分）

细阅问题，用完整句子作答。

5. 写出水循环中三个主要过程的名称。

答案：蒸发（海水与地面水分受热变成水蒸气）、凝结（水蒸气在高空遇冷变成小水点形成云）、降水（雨、雪等落回地面）。（每个 1 分，共 3 分；能简述过程另加 2 分。）

6. 为什么在夏天，陆地通常比海洋热得快？

答案：陆地（泥土、岩石）的比热容比水小（2 分），吸收相同的太阳辐射时，陆地温度上升得较快，海水升温较慢（2 分）。

7. 列出两个可以减少家居垃圾的方法。

答案：例如自备购物袋及容器减少即弃塑胶；把纸、胶樽、铝罐分类回收；购买时选择少包装的产品；把旧衣物及玩具转赠他人。（任写两项，各 2 分。）

8. 香港的食水主要来自哪两个来源？

答案：一是广东省东江供水（2 分），二是本地水塘收集的雨水（2 分）。

第三部分：日常生活中的科学与科技（17 分）

细阅问题，用完整句子作答。

9. 用简单机械的原理解释：为什么沿斜坡推重物上车比直接抬起省力？
答案：斜坡是斜面，属简单机械（1 分）。它把垂直提升改成较长的斜向移动（2 分），所需的力较小，但移动距离增加（2 分），所以省力但不省功。

10. 电路中两个灯泡串联，若其中一个灯泡坏了，另一个会怎样？并联时又有何不同？
答案：串联电路只有一条通路，一个灯泡坏了，电流中断，另一个灯泡也会熄灭（2 分）。并联电路各有独立通路，坏了一个，另一个仍可发亮（2 分）。

11. 写出两个在家中节省用电的方法。
答案：例如离开房间关灯及关掉备用电器；使用 LED 灯胆；选用一级能源标签的电器；夏天把冷气温度设定在摄氏二十五点五度左右并配合风扇。（任写两项，各 2 分。）

12. 把金属汤匙放入热水，为什么汤匙柄也会变热？
答案：热以传导方式由热水经汤匙传到手柄（2 分）；金属是良导体，传热快，所以手柄很快也变热（2 分）。

第四部分：社会与公民（16 分）

细阅问题，用完整句子作答。

13. 写出两项市民可以使用的公共社区设施。
答案：例如公共图书馆、公共游泳池、公园、体育馆、社区中心。（任写两项，各 2 分。）

14. “一人一票、票票等值”是选举的什么原则？为什么重要？
答案：这是平等选举权的原则（2 分）。它确保每位合资格选民的意愿有相同分量，选举结果能公平反映多数人的选择，维持社会对制度的信任（2 分）。

15. 乘坐公共交通工具时，应遵守哪两项规则？
答案：例如排队候车、先让乘客下车；让座给长者、孕妇及有需要人士；车厢内不吃东西、不大声喧哗。（任写两项，各 2 分。）

16. 为什么市民要遵守法律？
答案：法律保障公共秩序和他人的人身及财产安全（2 分）；守法可减少冲突，违法者须负法律责任，社会才得以安定运作（2 分）。

第五部分：中华文化与香港（16 分）

细阅问题，用完整句子作答。

17. 写出端午节的两个传统习俗。
答案：例如龙舟竞渡、吃粽子、挂艾草、佩香囊。（任写两项，各 2 分。）

18. 香港在哪一年回归中国？当日的正式名称是什么？
答案：一九九七年（2 分）；当日为七月一日，是香港特别行政区成立纪念日（2 分）。

19. 写出两项中国传统重视的美德。

答案：例如孝顺父母、诚实守信、尊师重道、礼让他人、勤俭。（任写两项，各 2 分。）

20. 为什么要保护历史建筑？说出两个原因。

答案：它们记录城市的历史与生活方式，是集体回忆与文化身份的依据（2 分）；亦具建筑与艺术价值，可作教育、旅游及社区活动的资源（2 分）。

第六部分：地球与太空（16 分）

细阅问题，用完整句子作答。

21. 太阳系共有多少颗行星？地球是其中第几颗？

答案：共有八颗行星（2 分）；地球由太阳向外数是第三颗（2 分）。

22. 为什么地球会有昼夜交替？

答案：地球不停地自转（2 分）；向着太阳的一面受到阳光照射是白天，背向太阳的一面是黑夜，自转一周约二十四小时（2 分）。

23. 月球的圆缺变化是由什么造成的？

答案：月球绕地球公转（2 分）；我们看到的被太阳照亮部分的比例不断改变，而形成圆缺变化（2 分）。

24. 上网时收到陌生人传来的不明连结，应该怎样做？写出两项做法。

答案：不要点击或转发该连结（2 分）；先向家长或老师报告并核实来源，必要时向平台举报（2 分）。

TutorZone 小四常识练习卷｜题目与文章为原创，并非任何学校或出版社的教材。