小四常識練習卷：健康與生活、人與環境、日常生活中的科學與科技、社會與公民、中華文化與香港、地球與太空

小四　常識　｜　時限：45 分鐘　｜　總分：100 分　｜　共 24 題

第一部分：健康與生活（18 分）

細閱問題，用完整句子作答。

1. 一天三餐之中，哪一餐最重要？說出兩個原因。

答案：早餐最重要（5 分）。原因一：經過一夜空腹，早餐提供葡萄糖給大腦，維持上午的專注力；原因二：規律吃早餐可避免因過度飢餓而在午間暴食，有助穩定體重。（每項合理原因 2 分，指出早餐 1 分。）

2. 寫出兩種含豐富蛋白質的食物，並說明蛋白質對身體的一項作用。

答案：例如魚、雞蛋、豆腐、瘦肉、牛奶（任寫兩種，各 1 分，共 2 分）。作用：蛋白質是組成肌肉、皮膚與器官的材料，幫助生長發育及修補受損組織（3 分，寫出任一合理作用即可）。

3. 運動後為甚麼要補充水分？

答案：運動時身體出汗，會流失水分及電解質（2 分）；若不及時補充，體溫難以下降，可能出現口渴、疲倦、抽筋甚至中暑（2 分）。

4. 被熱水燙傷後，第一時間應怎樣處理？

答案：立刻用流動的冷水沖洗傷處至少十分鐘，為皮膚降溫（3 分）；切勿塗牙膏、豉油或油膏，以免影響傷口及醫生判斷（1 分）。

第二部分：人與環境（17 分）

細閱問題，用完整句子作答。

5. 寫出水循環中三個主要過程的名稱。

答案：蒸發（海水與地面水分受熱變成水蒸氣）、凝結（水蒸氣在高空遇冷變成小水點形成雲）、降水（雨、雪等落回地面）。（每個 1 分，共 3 分；能簡述過程另加 2 分。）

6. 為甚麼在夏天，陸地通常比海洋熱得快？

答案：陸地（泥土、岩石）的比熱容比水小（2 分），吸收相同的太陽輻射時，陸地溫度上升得較快，海水升溫較慢（2 分）。

7. 列出兩個可以減少家居垃圾的方法。

答案：例如自備購物袋及容器減少即棄塑膠；把紙、膠樽、鋁罐分類回收；購買時選擇少包裝的產品；把舊衣物及玩具轉贈他人。（任寫兩項，各 2 分。）

8. 香港的食水主要來自哪兩個來源？

答案：一是廣東省東江供水（2 分），二是本地水塘收集的雨水（2 分）。

第三部分：日常生活中的科學與科技（17 分）

細閱問題，用完整句子作答。

9. 用簡單機械的原理解釋：為甚麼沿斜坡推重物上車比直接抬起省力？

答案：斜坡是斜面，屬簡單機械（1 分）。它把垂直提升改成較長的斜向移動（2 分），所需的力較小，但移動距離增加（2 分），所以省力但不省功。

10. 電路中兩個燈泡串聯，若其中一個燈泡壞了，另一個會怎樣？並聯時又有何不同？

答案：串聯電路只有一條通路，一個燈泡壞了，電流中斷，另一個燈泡也會熄滅（2 分）。並聯電路各有獨立通路，壞了一個，另一個仍可發亮（2 分）。

11. 寫出兩個在家中節省用電的方法。

答案：例如離開房間關燈及關掉備用電器；使用 LED 燈膽；選用一級能源標籤的電器；夏天把冷氣溫度設定在攝氏二十五點五度左右並配合風扇。（任寫兩項，各 2 分。）

12. 把金屬湯匙放入熱水，為甚麼湯匙柄也會變熱？

答案：熱以傳導方式由熱水經湯匙傳到手柄（2 分）；金屬是良導體，傳熱快，所以手柄很快也變熱（2 分）。

第四部分：社會與公民（16 分）

細閱問題，用完整句子作答。

13. 寫出兩項市民可以使用的公共社區設施。

答案：例如公共圖書館、公共游泳池、公園、體育館、社區中心。（任寫兩項，各 2 分。）

14. 「一人一票、票票等值」是選舉的甚麼原則？為甚麼重要？

答案：這是平等選舉權的原則（2 分）。它確保每位合資格選民的意願有相同分量，選舉結果能公平反映多數人的選擇，維持社會對制度的信任（2 分）。

15. 乘坐公共交通工具時，應遵守哪兩項規則？

答案：例如排隊候車、先讓乘客下車；讓座給長者、孕婦及有需要人士；車廂內不吃東西、不大聲喧嘩。（任寫兩項，各 2 分。）

16. 為甚麼市民要遵守法律？

答案：法律保障公共秩序和他人的人身及財產安全（2 分）；守法可減少衝突，違法者須負法律責任，社會才得以安定運作（2 分）。

第五部分：中華文化與香港（16 分）

細閱問題，用完整句子作答。

17. 寫出端午節的兩個傳統習俗。

答案：例如龍舟競渡、吃糭子、掛艾草、佩香囊。（任寫兩項，各 2 分。）

18. 香港在哪一年回歸中國？當日的正式名稱是甚麼？

答案：一九九七年（2 分）；當日為七月一日，是香港特別行政區成立紀念日（2 分）。

19. 寫出兩項中國傳統重視的美德。

答案：例如孝順父母、誠實守信、尊師重道、禮讓他人、勤儉。（任寫兩項，各 2 分。）

20. 為甚麼要保護歷史建築？說出兩個原因。

答案：它們記錄城市的歷史與生活方式，是集體回憶與文化身份的依據（2 分）；亦具建築與藝術價值，可作教育、旅遊及社區活動的資源（2 分）。

第六部分：地球與太空（16 分）

細閱問題，用完整句子作答。

21. 太陽系共有多少顆行星？地球是其中第幾顆？

答案：共有八顆行星（2 分）；地球由太陽向外數是第三顆（2 分）。

22. 為甚麼地球會有晝夜交替？

答案：地球不停地自轉（2 分）；向著太陽的一面受到陽光照射是白天，背向太陽的一面是黑夜，自轉一周約二十四小時（2 分）。

23. 月球的圓缺變化是由甚麼造成的？

答案：月球繞地球公轉（2 分）；我們看到的被太陽照亮部分的比例不斷改變，而形成圓缺變化（2 分）。

24. 上網時收到陌生人傳來的不明連結，應該怎樣做？寫出兩項做法。

答案：不要點擊或轉發該連結（2 分）；先向家長或老師報告並核實來源，必要時向平台舉報（2 分）。

TutorZone 小四常識練習卷｜題目與文章為原創，並非任何學校或出版社的教材。